



МБОУ ЛСШ

20 Декабря

« _____ » _____ 2024г.
 завтрак 24 чел.

раздел	наименование блюда	7 - 11	12 - 18	энергетическая ценность (ккал)	
гор. блюдо	каша пшенная молочная	150	200	356.5	475.33
гор. напиток	какао на молоке	200	200	81	81
хлеб	бутерброд с сыром и маслом	40	45	170.99	202.72
фрукты	фрукты в ассортименте	200	200	188	188
				608.49	759.05

Обед 24 чел.

раздел	наименование блюда	7 - 11	12-18	энергетическая ценность (ккал)	
закуска	салат из свеклы с/ горошком и чесноком	80	100	56.34	59.38
1 блюдо	суп с домашней лапшой и курицей	250	250	103.75	132
2 блюдо	тефтеля рыбная с соусом	90	100	208.08	266.9
гарнир	картофель отварной с маслом	150	180	243.75	260.24
сладкое	компот из сухофруктов	200	200	94	94
хлеб	хлеб пшеничный	30	40	93.52	111.04
хлеб	хлеб ржаной	20	27	76	101.6
				875.44	1024.56

Повар:

Материально ответственное лицо:
 Медсестра:

Шевякова И.Т.
 Грендыш Н. И.