

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Лазовская средняя школа"**

Утверждаю: Директор

Гаевская Т.В.



2025 г.

7 апреля 2025 г.

26 чел.

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г		Энергетическая Ценность (ккал)	
			7-11 лет	12-18 лет		
Завтрак	гор.блюдо	каша манная молочная	150	200	244,87	326,49
	гор.блюдо	яйцо вареное	40	40	55	55
	гор.напиток	кофейный напиток с молоком	200	200	81	81
	хлеб	бутерброд с сыром и маслом	40	45	170,92	192,30
	нап.кислом.	йогурт сливочный	115	115	112	112
					Итого:	663,79

26 чел.

Обед	закуска	салат из овощей	80	100	55,80	81
	1 блюдо	суп с мясными фрикадельками и вермишелью	250	250	150	150
	2 блюдо	шницель из говядины с маслом	90	100	114	126,70
	гарнир	рис отварной с маслом	150	180	213,20	255,84
	сладкое	компот из свежезамороженных ягод	200	200	73,42	73,42
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	46	93,52	143,39
	хлеб черн.	хлеб ржаной	20	24	76	91,20
					Итого:	775,94

Повар:

Материально ответственное лицо:

Шевякова И.Т.