

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Лазовская средняя школа"**

Утверждаю: **Директор**

Гаевская Т.Б.



2025 г.

**4 апреля 2025 г.
26 чел.**

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г		Энергетическая Ценность (ккал)	
			7-11 лет	12-18 лет		
Завтрак	гор.блюдо	каша пшеничная молочная	150	200	223,55	298,06
	гор.напиток	чай с сахаром	200	200	56	56
	хлеб	бутерброд с сыром и маслом	40	45	170,92	192,29
	фрукты	фрукты в ассортименте	200	200	84,60	84,60
					Итого:	535,07
26 чел.						
Обед	закуска	овоши свежие (консервированные)	80	100	112,70	158,76
	1 блюдо	суп с птицей и крупой (перловка)	250	250	148,05	148,05
	2 блюдо	ленивые голубцы с соусом	90	100	163,75	181,95
	гарнир	пюре картофельное	150	180	119,75	143,70
	сладкое	компот из консервированных фруктов	200	200	175,52	175,52
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	46	93,52	143,39
	хлеб черн.	хлеб ржаной	20	24	76	91,20
					Итого:	889,29

Повар:

Материально ответственное лицо:

Шевякова И.Т.