

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЛАЗОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ЛСШ

Т.В.Гаевская
Т.В.Гаевская

**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Лазовская средняя школа»**

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 07.09.2023 г.

СОГЛАСОВАНО:

Органом ученического самоуправления школы

Протокол № 1 от 07.09.2023 г.

Советом школы

Протокол № 1 от 07.09.2023 г.

Введено в действие с 11.09.2023 г.

Приказом № 51/1 от 11.09.2023 г.

Камчатский край
Мильковский район
п. Лазо
2023 год

1. Основные положения

Настоящее Положение о режиме занятий, обучающихся в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Лазовская средняя школа» (далее образовательное учреждение) регламентирует режим организации образовательной деятельности, режим дня, режим занятий, расписание звонков, непосредственно образовательной деятельности, каникул обучающихся.

Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Уставом МБОУ ЛСШ.

Положение о режиме занятий обучающихся разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений. Положение о режиме занятий обучающихся принято на Педагогическом совете согласовано с Советом школы, органом ученического самоуправления в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2-3 статьи 30 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом МБОУ ЛСШ. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, Годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием непосредственно образовательной деятельности, внеурочной деятельности, расписанием звонков. Организацию образовательного процесса образовательной организации осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.2. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующей уровню образования.

2.3. Учебный год в образовательном учреждении составляют учебные периоды: с 1 по 9 классы - четверти, с 10 по 11 классы - полугодия.

2.4. Продолжительность учебного года:

Уровень начального общего образования

- в 1 классе – 33 недели;
- во 2, 3, 4 классе – 34 недели;

Уровень основного общего образования

- в 5,6,7,8,9 классе – 34 недели;

Уровень среднего общего образования

- в 10, 11 классе – 34 недели.

2.5. Промежуточная аттестация проводится по итогам освоения образовательной программы: аттестация обучающихся 2 – 9-х классов проводится по четвертям, обучающихся 10 – 11-х классов - по полугодиям.

2.6. Сроки окончания обучения:

Уровень дошкольного образования

31 мая. Летний оздоровительный период – с 01.06 по 31.08.

Уровень начального общего образования

в 1, 2, 3, 4 классах – 25 мая;

Уровень основного общего образования

в 5, 6, 7, 8 классах – 25 мая;

в 9 классе учебный год завершается в соответствии с расписанием экзаменов ГИА и учебным планом;

Уровень среднего общего образования

в 10 классе – 25 мая;

в 11 классе -учебный год завершается в соответствии с расписанием экзаменов ГИА и учебным планом.

2.7. После каждой четверти следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель и регулируется ежегодно Годовым календарным учебным графиком с соблюдением сроков каникулярного времени, указанных в ежегодных распоряжениях Управления образования администрации Мильковского муниципального района. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

3. Режим работы образовательного учреждения

3.1. Обучение в образовательном учреждении ведется в одну смену по пятидневной учебной неделе.

3.2. На уровне дошкольного образования дошкольная разновозрастная группа работает в режиме полного дня с 11-ти часовым пребыванием детей – с 8 часов 00 минут до 19 часов 00 минут.

3.3. Учебные занятия в образовательном учреждении начинаются в 9 часов 00 минут.

3.4. Урок начинается и заканчивается по звонку.

3.5. Режим учебных занятий для 1-го класса в I полугодии:

<i>Режимное мероприятие</i>	<i>Начало</i>	<i>Окончание</i>
1 урок	9.00	9.35
1-я перемена завтрак	9.35	10.05
2 урок	10.05	10.40
динамическая пауза	10.40	11.20
3 урок	11.20	12.55
3-я перемена	11.55	12.05
4 урок	12.05	12.40
4-я перемена обед	12.40	13.10

3.6. Режим учебных занятий для 1-го класса во II полугодии:

<i>Режимное мероприятие</i>	<i>Начало</i>	<i>Окончание</i>
1 урок	9.00	9.40
1-я перемена завтрак	9.40	10.10
2 урок	10.10	10.50
2-я перемена	10.50	11.00
динамическая пауза	11.00	11.40
3-я перемена	11.40	11.50
3 урок	11.50	12.30
4-я перемена обед	12.30	13.00
4 урок	13.00	13.40
5-я перемена	13.40	13.50

3.7. Режим учебных занятий для 2 - 11 классов:

<i>Режимное мероприятие</i>	<i>Начало</i>	<i>Окончание</i>
-----------------------------	---------------	------------------

1 урок	9.00	9.40
1-я перемена завтрак	9.40	10.10
2 урок	10.10	10.50
2-я перемена	10.50	11.00
3 урок	11.00	11.40
3-я перемена	11.40	11.50
4 урок	11.50	12.30
4-я перемена обед	12.30	13.00
5 урок	13.00	13.40
5-я перемена	13.40	13.50
6 урок	13.50	14.30
6-я перемена	14.30	14.40
7 урок	14.40	15.20
7-я перемена	15.20	15.30

3.8. Режим дня дошкольный уровень.

- 8.00 – 8.10 – прием детей, индивидуальная работа
8.10 – 8.20 – утренний круг
8.20 – 8.30 – утренняя гимнастика
8.30 – 9.00 – подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
9.00 – 9.10 – самостоятельная игровая деятельность, игры по интересам
9.10 – 10.30 – игровая НОД (общая продолжительность игровой НОД включает перерывы 10 мин)
10.30 – 10.45 – второй завтрак
10.45 – 12.00 – подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игровая, трудовая, самостоятельная деятельность)
12.00 – 12.20 – возвращение с прогулки, чтение художественной литературы
12.20 – 12.50 – подготовка к обеду, обед, дежурство
12.50 – 15.30 – подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры
15.30 – 15.50 – подготовка к полднику, полдник
15.50 – 16.00 – свободная игровая деятельность
16.00 – 16.25 – игровая НОД, занятия со специалистами
16.25 – 18.15 – подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игровая, трудовая, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки
18.15 – 18.30 – вечерний круг
18.30 – 19.00 – подготовка к ужину, ужин, дежурство
19.00 – 20.00 – свободная игровая деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой

3.9. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности. Величину недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную и внеурочную деятельность, определяют в соответствии с требованиями санитарного законодательства:

Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более			
1 класс	21	7 класс	32
2, 3, 4 классы	23	8, 9 классы	33

5 класс	29	10, 11 классы	34
6 класс	30		

Начальное общее образование (1-4 классы):

- 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования;
- продолжительность урока в 1 классе - 35 минут - I полугодие, в 1 - классе (II полугодие), 2-4 классах 40 минут;
- для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в первом классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в первом полугодии (I четверть - по 3 урока в день по 35 минут каждый, II четверть - по 4 урока в день по 35 минут каждый; III-IV четверть по 4 урока в день и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры по 40 минут каждый); рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- для обучающихся 2-4 классов по 5 уроков в день и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.
- домашние задания задаются учащимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 1 классе – домашние задания не задаются, во 2-3 классах – до 1,5 ч., в 4 классе – до 2 ч.
- продолжительность учебного года: 1 класс - 33 учебных недель, 2-4 классы – 34 учебные недели.

Основное общее образование (5-9 классы):

- 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования;
- продолжительность урока в 5-9 классах - 40 минут;
- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 5 классе – до 2 ч., в 6-8 классах – до 2,5 ч., в 9 классе - до 3,5 ч.
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков в неделю;
- для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков в неделю;
- продолжительность учебного года - 34 учебные недели.

Среднее общее образование (10-11 классы):

- 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования;
- продолжительность урока в 10-11 классах - 40 минут
- для обучающихся 10-11 классов не более 7 уроков в неделю;
- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 10-11 классах - до 3,5 ч.

3.10. Расписание уроков

3.10.1. Расписание соответствует возможностям образовательного учреждения и удовлетворяет интересы всех участников образовательных отношений (учитываются мнения учителей по вопросам распределения учебной нагрузки и замечания родителей (законных представителей), обучающихся по улучшению организации образовательного процесса).

3.10.2. Для оптимального распределения нагрузки при составлении расписания на уровне начального общего образования не допускаются: нулевые уроки; перемены продолжительностью 5 мин; двойные уроки в 1 – 4-х классах, превышающие по шкале трудности 8 баллов, если поурочное планирование не предусматривает вторым часом практическую или лабораторную работу; группирование в один день предметов, требующих большой домашней подготовки.

3.10.3. При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.

3.10.4. Расписание составляется таким образом, что: суммарная нагрузка в начале и конце недели является наименьшей (по ранговой шкале трудности); контрольные работы проводятся на 2 – 4-х уроках в середине учебной недели; в понедельник и пятницу в расписание не ставятся двухчасовые уроки; исключается проведение сдвоенных уроков по одному и тому же предмету.

3.10.5. При составлении расписания на уровне основного и среднего образования учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям обучающихся. Расписание обеспечивает: обучение в соответствии с учебным планом уровня образования: наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки; правильное использование материально-технических возможностей здания; оптимальное использование часов внеурочной деятельности и компонента образовательного учреждения на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий соответствие санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок; рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.

3.11. Педагогическим работникам категорически запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия – заместителя директора;
- отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по образовательному учреждению;
- удалять обучающихся из класса, группы, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;
- категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

3.12. Посторонние лица не допускаются на уроки без разрешения директора.

3.13. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций и др., утвержденному директором школы. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы образовательного учреждения устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы.

Выход за пределы образовательного учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

3.14. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором школы. Классные руководители 1-4 классов, дежурный учитель сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

3.15. Режим двигательной активности обучающихся.

3.15.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.15.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

3.16. Промежуточная аттестация в переводных 2-8-х, 10-х классах проводится в апреле - мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом школы, Положением о формах, периодичности и порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся и решением педагогического совета.

3.17. Режим работы уровня дошкольного образования (от 1 года 6 месяцев до 7 лет)

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 15 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут, для детей 5-6 лет не превышать 45 минут, для детей 6-7 лет 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста (5 – 7 лет) может осуществляться и во второй половине дня после дневного сна.

4. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних. В период проведения летней кампании в образовательном учреждении функционирует оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

Организация воспитательного процесса в образовательном учреждении в летний период регламентируется соответствующим приказом директора.