



Безопасность на воде

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ НА ВОДЕ



не мейкитесь местам при движении лодок и катеров, не садитесь на борта и не стойте на сиденьях.



поднимайте тонущего из воды только с кормовой части спасательного средства.



не прыгайте с бортов лодок и катеров, не пытайтесь ухватиться за технические средства ограждения, буй и знаки.



не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах.



в воде избегайте вертикального положения, не ходите по млястому и заросшему водорослями дну.



не переохлаждайтесь и не перегревайтесь, не купайтесь при температуре воды: ниже 18, воздуха - ниже 22.



не купайтесь в штормовую погоду, берегитесь осесть.



не перегружайте лодки и катера, не подставляйте борт лодки волне.



не купайтесь на лодках, катерах и гидроциклах в местах массового купания населения.



не используйте для плавания самодельные устройства, они могут не выдержать ваш вес и перевернуться.



не боритесь с сильным течением, только по точному сигналу приближайтесь к берегу.



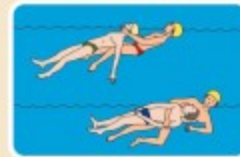
не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах.



используйте для спасения любые подручные средства!



не подплывайте к пропавшим судам, не собирайтесь на технические предупредительные знаки.



не давайте утопающему схватить вас, при буксировке утопающего спорите за тем, чтобы его голова все время находилась над водой.



но стой и не играй в тех местах, откуда можно свалиться в воду.



не ныряйте в незнакомых местах, не известно, что там может оказаться на дне.

Первая помощь при утоплении



1. Проверьте, что вода не попала в рот. Обязательно подержите голову утопающего над поверхностью воды — выдохнуть пострадавшего на дне невозможно!

2. После прекращения вытекания из носа воды, выньте из дыхательных путей. Обязательно промойте носовые дыхательные пути. Если попал зра от посторонних предметов (песок, мелкие камни и т.д.)

3. Выложите пострадавшего спиной на ровную поверхность.

4. Если нет пульса, сделайте 2 реанимационных вдоха на свет (искусственный вдох) — искусственная вентиляция легких и сделайте 15 надавливаний на грудь. Продолжайте реанимацию до прибытия медицинских работников или до восстановления самостоятельного дыхания и сердечной деятельности.

5. После восстановления дыхания и сердечной деятельности по прибытии медицинских работников сообщите о состоянии пострадавшего, о времени и месте происшествия, о состоянии пострадавшего.



купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах.



не отталкивайте от перевернувшейся лодки до прибытия помощи!