



МБОУ ЛСШ

19 Декабря

« » _____ 2024г.

завтрак 26 чел.

раздел	наименование блюда	7 - 11	12 - 18	энергетическая ценность (ккал)	
гор. блюдо	омлет натуральный на молоке	150	200	259.43	263.75
гарнир	кукуруза консервированная	60	80	66	84.9
гор. напиток	чай с сахаром	200	200	28	28
нап. кислом.	йогурт сливочный	115	115	112	112
хлеб	бутерброд с сыром и маслом	40	45	170.92	202.72
				636.32	691.37

обед 26 чел.

раздел	наименование блюда	7 -11	12- 18	энергетическая ценность (ккал)	
закуска	овощи консервированные (помидор)	80	100	40.1	44
1 блюдо	рассольник со сметаной и мясом	250	250	137.75	137.75
2 блюдо	бефстроганов из говядины с соусом	90	100	185	239.1
гарнир	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	180	175.2	256.5
сладкое	сок фруктовый	200	200	94.2	94.2
хлеб	хлеб пшеничный	30	40	93.52	111.04
хлеб	хлеб ржаной	20	29	76.00	106.1
				831.77	967.89

Повар: _____
 Материально ответственное лицо: _____
 Медсестра: _____

Шевякова И.Т.
Грендыш Н. И.