



МБОУ ЛСШ
18 Декабря 2024г.

Завтрак 26 чел.

раздел	наименование блюда	7 - 11	12 - 18	энергетическая ценность (ккал)	
гор. блюдо	каша молочная геркулесовая	150	200	203	275
гор. напиток	чай с молоком	200	200	81	81
фрукты	фрукты в ассортименте	200	192	188	109.9
хлеб	бутерброд с сыром и маслом	40	45	170.99	180.48
				642.99	668.62

Обед 26 чел.

раздел	наименование блюда	7 -11	12- 18	энергетическая ценность (ккал)	
закуска	винегрет овощной	80	100	64.48	76.6
1 блюдо	щи со сметаной и мясом	250	250	119.75	119.75
2 блюдо	плов с мясом	150	180	381.17	401.26
сладкое	компот из консервированных фруктов	200	200	63.42	63.42
хлеб	хлеб пшеничный	30	48	93.52	155.9
хлеб	хлеб ржаной	20	27	76	101.6
				798.34	822.16

Повар:
 Материально ответственное лицо:
 Медсестра:

Шевякова И.Т.
 Грендыш Н. И.