

Утверждаю:
 Директор
 Т.В. Гаевская

13 11 2024

«Лазовская
 средняя
 школа»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лазовская средняя школа»
 МБОУ ЛСШ
 М.П. Гаевская

МБОУ ЛСШ
 13 Ноября 2024г.

Завтрак 29 чел.

Раздел	Наименование блюда	7 - 11	12 - 18	Энергетическая Ценность (ккал)	
Гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая	150	200	203	275
Гор. напиток	Чай с молоком	200	200	81	81
Фрукты	Яблоко	170	170	109.9	109.9
Хлеб	Бутерброд с сыром и маслом	40	45	170.99	202.72
				563.89	668.62

Обед 29 чел.

Раздел	Наименование блюда	7 -11	12- 18	Энергетическая ценность (ккал)	
Закуска	Винегрет овощной	80	100	61.28	76.6
1 блюдо	Щи со сметаной и мясом	250	250	122	122
2 блюдо	Плов с мясом	150	180	226.05	271.26
Сладкое	Компот из консервированных фруктов	200	200	94.2	94.2
Хлеб	Хлеб пшеничный	48	48	155.9	155.9
Хлеб	Хлеб ржаной	27	27	101.6	101.6
				801.03	822.16

Повар: 
 Материально ответственное лицо:
 Медсестра: 

Шевякова И.Т.
 Грендыш Н. И.