



МБОУ ЛСШ

11 Ноября 2024г.

29

Завтрак ----- чел.

Раздел	Наименование блюда	7 - 11	12 - 18	Энергетическая Ценность (ккал)	
Гор. блюдо	Каша молочная манная	150	200	181.00	288.33
Гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	200	28	28
Гор. блюдо	Яйцо вареное	20	20	55	55
Напиток кисломолочный	Йогурт	115	115	112	54
Хлеб	Бутерброд с сыром и маслом	40	45	170.99	202.02
				523.27	689.35

Обед 29_чел.

Раздел	Наименование блюда	7 -11	12-18	Энергетическая ценность (ккал)	
Закуска	Салат из свежих овощей	80	100	39.52	51.9
1 блюдо	Суп с мясными фрикадельками и вермишелью	250	250	148.05	148.05
2 блюдо	Шницель из говядины с маслом	90	100	297.9	311
Гарнир	Рис отварной	150	180	144.86	193.83
Сладкое	Компот из свежемороженых ягод	200	200	90.24	90.24
Хлеб	Хлеб пшеничный	46	46	105.39	105.39
Хлеб	Хлеб ржаной	24	24	87.4	87.4
				913.81	967.81

Повар:

Материально ответственное лицо:
Медсестра:

Шевякова И.Т.
Грендыш Н. И.