



МБОУ ЛСШ
«08 » Ноября

20 24 г.

Завтрак 26 чел.

Раздел	Наименование блюда	7 - 11	12 - 18	Энергетическая Ценность (ккал)	
Гор. блюдо	Каша молочная пшеничная	180	200	246.42	273.8
Гор. напиток	Чай сахаром	200	200	55	55
Хлеб	Бутерброд с сыром и маслом	40	45	170.99	202.72
Фрукты	Мандарин	196	196	87.5	87.5
				560.91	619.02

Обед 26 чел.

Раздел	Наименование блюда	7 -11	12-18	Энергетическая ценность (ккал)	
Закуска	Овощи свежие (помидор)	80	100	35.2	44
1 блюдо	Суп с птицей и крупой (перловка)	250	250	181.1	181.1
2 блюдо	Ленивые голубцы с отварным мясом с соусом	90	100	143.88	144.88
Гарнир	Пюре картофельное	150	180	150.5	180.5
Сладкое	Компот из консервированных фруктов	200	200	94.2	94.2
Хлеб	Хлеб пшеничный	46	46	133.68	133.68
Хлеб	Хлеб ржаной	24	24	91.2	91.2
				829.76	888.05

Повар:
Материально ответственное лицо:
Медсестра:

Шевякова И.Т.
Грендыш Н. И.